

QUARTIER-INFOS

Optik Breitenrain – Ihr Spezialist im Berner Nordquartier

**Kurzsichtigkeit auf dem Vormarsch –
Korrektionsmöglichkeiten auch**

Der Anteil kurzsichtiger Menschen nimmt in den Industrienationen dramatisch zu. Das zeigen Studien aus Asien, den USA und Europa. Wissenschaftler sehen die Ursache auch im wirtschaftlichen Aufstieg und längeren Schul- und Ausbildungszeiten. Gleichzeitig liefern Forschung und technischer Fortschritt die Lösung gleich mit. Denn die Korrektionsmöglichkeiten für Fehlsichtigkeit sind heute so gut wie nie.

In den asiatischen Ländern hat sich Kurzsichtigkeit seit einigen Jahren vor allem unter jungen Studierenden epidemisch ausgebreitet. So sind laut einer Studie der Universität Taipeh/Taiwan 96 Prozent der Studierenden kurzsichtig. Forscher aus Singapur kommen zu ähnlichen Ergebnissen.

Auch in den westlichen Industrieländern ist Kurzsichtigkeit auf dem Vormarsch. Personen, die mindestens 12 Schuljahre absolviert haben, sind sehr viel häufiger kurzsichtig als ihre Altersgenossen mit kürzeren Schulzeiten, so eine Langzeitstudie aus den USA. Diesen Trend bestätigen auch Untersuchungen aus Norwegen, Dänemark und Finnland und das Bauchgefühl von Beat Fischer von Optik Breitenrain in Bern

«Vermutlich kommt der Anstieg der Kurzsichtigkeit zum Teil durch die immer längere Schulzeit zustande», so Dr. Wolfgang Wesemann, Direktor der Höheren Fachschule für Augenoptik Köln. «Städtisches Leben und der Einzug des Computers in Freizeit und Beruf tun ihr Übriges. Stundenlanges Nah sehen führt möglicherweise dazu, dass das Auge das Sehen in die Weite regelrecht verlernt.» Dafür spricht auch die Tatsache, dass in Ländern, in denen Industrialisierung und schulische und universitäre Ausbildung noch nicht so verbreitet sind, weit weniger Menschen kurzsichtig sind. So liegt ihr Anteil etwa in Indien bei nur 16 Prozent.

Was die Industrialisierung nimmt, das gibt sie an anderer Stelle wieder: So haben Fehlsichtige in Industrienationen eine Vielzahl an Korrektionsmöglichkeiten. Ultraleichte und Brillenfassungen aus den verschiedensten Materialien sowie auf Sehverhalten, Lebensstil und Bedürfnisse präzise abgestimmte Gläser machen das Brille tragen leicht. Wer sein natürliches Aussehen behalten möchte, hat die Möglichkeit, sich Kontaktlinsen individuell anpassen zu lassen. Mit Hilfe moderner Technik können die Linsen anhand der jeweiligen Augeneigenschaften ausgewählt oder als Unikate angefertigt werden. Spezielle Materialien und Oberflächenbeschaffungen haben zudem dazu geführt, dass Unverträglichkeiten nur noch in seltenen Fällen auftreten.

Nicht weniger wichtig als die genaue Bestimmung der Korrektionsstärke ist Auswahl der Brillenfassung und der Zentrierung der Brillengläser vor dem Auge. Nur wenn diese Anforderungen alle berücksichtigt sind, können die modernen Brillengläser den Sehkomfort erfüllen der notwendig ist, um die vielfältigen Sehaufgaben zu bewältigen. Dabei ist natürlich trotzdem immer zu berücksichtigen, dass eine Brille oft nicht alle Einsatzgebiete optimal abdecken kann. Eine Lesebrille am Bildschirmarbeitsplatz kann nicht die Funktion erfüllen, wie eine auf diesen Arbeitszweck angepasste Nahbereichsbrille. Genauso verhält es sich mit Gleit-



Hans-Peter Mayer (links) und Gian Domenico Rizzo (rechts) mit ihrem Team Christine Maurer und Philippe Seiler.
Bild: Roland Koella

sicht- oder im Sprachgebrauch auch als «Varilux»-brillen bekannten Brillen. Diese für alle Sehentfernungen ausgelegten Brillen sind in speziellen Bereichen nicht immer die erste Wahl.

Optik Breitenrain im Breitenrain-Quartier hat sich dieser Entwicklung angepasst. Mit neuester Technologie was die Anpassung und Ausmessung von Brillengläsern betrifft sind die Optiker in der Unteren Altstadt in der Lage Messungen durchzuführen die eine optimale Korrektur der Fehlsichtigkeit gewährleistet. Im persönlichen Gespräch werden die Anforderungen des Kunden an sein Umfeld ermittelt und dann aus einer grossen Auswahl an Brillenfassungen und Brillenglastechnologien die optimale Lösung für den Kunden ermittelt. Dass da dann manchmal auch zwei oder drei Brillen, ergänzt mit Kontaktlinsen für Freizeit und Sport zum Einsatz kommen können erklärt Gian Domenico Rizzo, Inhaber

und Geschäftsführer damit «...dass man zum Bergsteigen ja auch andere Schuhe benutzt wie zum Tanzen.» Dies zumindest dann, wenn man auf seine Gesundheit Rücksicht nimmt. *mgt*

www.optik-breitenrain.ch

Optik Breitenrain AG**Gian Domenico Rizzo****Hans-Peter Mayer**

Scheibenstr. 16, 3014 Bern

Telefon 031 331 70 80

Telefax: 031 331 70 10

Öffnungszeiten:

Mo, Geschlossen

Di-Fr, 08.30 bis 18.30 Uhr

Sa, 08.30 bis 16.00 Uhr

Besonders geeignet
für heikle Lacke und Neuwagen.**FRIWASH**... die lackschonende
textile
Autowaschstrasse.

6 Programme zur Wahl

Montag bis Freitag 07.30 bis 18.30 Uhr
Samstag 07.30 bis 17.00 Uhr**Ey Ittigen**

Ey 9a • 3063 Ittigen • 031/921 76 83

Grösste Nobel-Broki der Schweiz



Besuchen Sie uns mit Ihren Freunden!

Mittwoch+Donnerstag 13.15-18.00Ein unvorstellbares Sortiment! Immer
ca. 400-500 alte Möbel + 500-600 alteTische, etc. hier. Stammend aus
Villen, Herrschaftshäusern, Bauern-
häusern, etc. Die seltensten Sachen!Ca. 20'000 Stück verschiedenster
antiker Accessoires, und und und.....!

Günstige Preise und vieles Outlet.

Günstiger Lieferservice!

**Baldinger's, Industrie Buren,
Gewerbstrasse 10, 5314 Klein-
döttingen Tel: 0562454327 30% WIR****GALERIE SCHÖNBURG**

Einrahmungen

Schönburgstrasse 43
3013 Bern

Heidi Huber Telefon 031 331 52 30



wyss

Wyss Gartenladen Bern
Moserstrasse 14b, 3000 Bern
Telefon 031 303 49 70
berm.gartenladen@wyss-blumen.chpeyer
bern Umzüge Transporte Lagerungenpeyer bern
Umzüge und Transporte AG
Wangenstrasse 102
CH-3018 Bern
T +41 31 996 63 63
info@peyerbern.ch
www.peyerbern.ch**Hospijob** KOS**Seniorenbetreuung und Pflege
in Ihrem Zuhause bis zu 24h**- Kompetente Unterstützung in Ihrer Lebenslage
- Schweizer Pflegefachfrau berät Sie kostenlos
und vermittelt Ihnen die geeignete Pflegeperson
- Ihre Zufriedenheit ist unser Ziel und AnliegenEsther Oppliger, Tel. 031 348 06 60
www.hospijob.ch, info@hospijob.ch